

ПАМЯТКА

по пользованию съемным протезом



Самым важным условием успешной адаптации к протезу, к новым ощущениям, являются профилактические осмотры у врача и

ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ НАУЧИТЬСЯ

пользоваться протезом.

В первую очередь, надо смириться с тем, что (не меньше недели) присутствие протеза будет ощущаться постоянно, вызывая дискомфорт, отмечается обильное слюноотечение, приступы тошноты, изменение вкусовых ощущений – нельзя пугаться, так как это обычные ощущения, сопровождающие период адаптации к зубным протезам, они постепенно пройдут (период привыкания от 1 до 4 недель). Может измениться дикция, говорите как можно чаще, и к концу первых двух дней дикция начнет нормализовываться. Уже через неделю ощущение постороннего предмета не будет столь навязчивым. При тошноте рекомендуется делать чаще глотательные движения, сосать леденцы. Для ускорения процесса привыкания к съемной ортопедической конструкции в первые недели зубной протез можно носить постоянно, не снимая на ночь.

ВАЖНО: чем меньше вы думаете о протезе, тем быстрее Вы забудете о его присутствии вовсе.

В первые дни стремитесь избегать твердой пищи. Начинайте с более податливой пищи, переходите к более твердой, стараясь равномерно распределять пищу на правую и левую стороны, и с течением времени это будет получаться все лучше. Исключить из ежедневного рациона твердые продукты: орехи, семечки, сухарики, сушки и другие. При употреблении фруктов и овощей рекомендовано их разрезание (с целью предотвращения образования сколов и трещин). Исключить употребление очень горячей пищи и напитков с целью предотвращения образования трещин.

Если Вам изготовили полный съемный протез, то для ускорения привыкания к протезу в первое время рекомендуется откусывать пищу боковой, а не центральной группой зубов.

Чистить протез необходимо не реже 2-х раз в день, после еды зубной щеткой с пастой, ополаскивать в теплой проточной воде. Показателем хорошего ухода является отсутствие пищи и налета на протезе. Чтобы удалить пигментные пятна от кофе, сигарет и т.п., можно использовать специальные чистящие средства, которые можно приобрести в аптеке.

В случае появления трещин, переломов и т.п., не пытайтесь починить протез сами (даже если это срочно). Скорее всего, это его испортит безвозвратно. При поломке протеза необходимо сохранить его части и немедленно обратиться к врачу.

Не рекомендуется делать перерывы в ношении протеза более 1,5-2 недель, т.к. это может вновь привести к появлению первоначальных неприятных ощущений, может затруднить установку протеза точно на место. Если протезом не пользоваться более месяца - как правило, он уже не годен, и требуется изготовить новый.

Средний срок службы съемной ортопедической конструкции составляет 4 – 5 лет, после чего она подлежит замене в результате анатомических изменений.

После полной адаптации съемную ортопедическую конструкцию рекомендуется снимать на время ночного сна (слизистая полости рта должна отдыхать от давления протеза). Она должна храниться в герметично закрывающейся емкости, в месте не доступном для домашних животных.

Не рекомендуется хранить зубной протез в воде, так как это ведет к изменению его прочности и внешнего вида.

Срок службы протеза будет во многом зависеть от качественного ухода и соблюдения письменных и устных рекомендаций Вашего врача.