

ПАМЯТКА

по пользованию несъемными ортопедическими конструкциями



1. Несъемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы два раза в день. После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3—4 дней, необходимо обратиться к лечащему врачу.
2. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты.
3. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока).
4. При нарушении фиксации несъемного протеза необходимо обратиться в поликлинику. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлюпанье» протеза, неприятный запах изо рта.
5. В случае скола облицовочного материала нужно обратиться к лечащему врачу.
6. При появлении болезненных ощущений в области коронок, воспаления десны вокруг коронки (кровоточивость десны) срочно обратитесь к лечащему врачу.
7. Необходимо использование межзубных ершиков или суперфлоссов для гигиенического ухода в области промежуточной части мостовидных протезов, т.к. только зубная щетка не может обеспечить адекватной гигиены в данной области.
8. Ирригатор – прекрасное дополнение к основным средствам гигиены. Это аппарат, который формирует тонкую струю воды, которая под давлением промывает межзубные промежутки от пищевых остатков и зубного налета, а также пародонтальные карманы.